PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Diego Alexander Forero Jimenez**
3. FECHA:	2020-02-11	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos.			
TEMA : Semana de sensibilización.			
SUBTEMAS : Semana de sensibilización.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realizara una movilidad articular, seguido de una dinámica de activación.	NA	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1)Se realizara un juego pre deportivo enfocado en futsal concordando con la edad del grupo poblacional. 2)Se realiza una dinámica para dividir en grupo en dos, después se hará una fila de cada equipo, se procede a explicar un juego de relevo, donde cada primer participante debe pasar sobre los aros, realizar saltos según la cantidad de aros, deberá tomar el balón y regresar a su punto de partida, llegando al punto de partida entregara el balón a su compañero, el compañero al tomar el balón deberá realizar el mismo circuito. 3) Se realiza un circulo con todos los integrantes del curso, se tomara un balón el cual todos los integrantes deben patear con el borde interno y pasarlo entre si, se dará variabilidad con el ejercicio.(balón quieto, pases libres etc).	Balones, aros, cuerdas, conos.	80 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	Se realiza un circuito donde el grupo dividido en dos o tres filas debe tener control y dominio del balón llevándolo de un punto A a un punto B. Se realiza un estiramiento general para entrar en fase vuelta a la calma. Se precede a juntar el material utilizado en clase.	Balones, aros, cuerdas, conos.	25 minutos.

OBSERVACIONES
NA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-11	5. Centro de Interes VOLEIBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	VOLEIBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1070595983	DANNA SARAY SIERRA	Asistio
1028487004	YARID DANIELA DEULOFEUTH	Asistio
1025540799	NICOLE SHARIK ASPRILLA	Asistio
1023379784	LAURA VALENTINA CAMPOS	Asistio
1028864669	SARA VALENTINA DIAZ	Asistio
1029989858	KATALINA HERNADEZ	Asistio
1028485550	LIZETH NATALY RODRIGUEZ	Asistio
1025537648	GABRIEL JOSE VILLA	Asistio
1025531780	VALERIE ALEJANDRA GOMEZ	Asistio
1028485499	DANNA SOFIA RUSINQUE	Asistio
1141316780	CHARON TATIANA DIAZ	Asistio
1025528595	RICHAR ALEXANDER BOLIVAR	Asistio
1013120562	ANA MARIA MESA	Asistio
1141717354	LINDA SOFIA LOPEZ	Asistio
1014667875	DIEGO FERNANDO SERNA	Asistio
1106634259	NICOL MARIANA BOGOTA	Asistio
1101019399	LAURA SOFIA QUIROGA	Asistio
1106227993	ANGIE SOFIA CHITIVA	Asistio
1027524351	JIMMY ESNEIDER GONZALEZ	Asistio
1090275770	LAURA JULIANA SALAZAR	Asistio
1013123961	SARA NUÑEZ	Asistio